



2019/2020 GROUPE SENIORS
PROGRAMME de REPRISE collective
MERCREDI 24 JUILLET 19H00 STADE DOMBLANS

18H45 AU VESTIAIRE SI POSSIBLE

mercredi 24 juillet 2019	ENTRAINEMENT 1	19H00
jeudi 25 juillet 2019	REPOS	
vendredi 26 juillet 2019	ENTRAINEMENT 2	19H00
samedi 27 juillet 2019	WEEK-END COHESION	
dimanche 28 juillet 2019		
lundi 29 juillet 2019	ENTRAINEMENT 3	19H00
mardi 30 juillet 2019	REPOS	
mercredi 31 juillet 2019	ENTRAINEMENT 4	19H00
jeudi 1 août 2019	REPOS	
vendredi 2 août 2019	ENTRAINEMENT 5	19H00
samedi 3 août 2019	REPOS	
dimanche 4 août 2019	LA JOUX	15H00
lundi 5 août 2019	ENTRAINEMENT 6	19H00
mardi 6 août 2019	REPOS	
mercredi 7 août 2019	ENTRAINEMENT 7	19H00
jeudi 8 août 2019	REPOS	
vendredi 9 août 2019	ENTRAINEMENT 8	19H00
samedi 10 août 2019	ST VIT 2	19H00
dimanche 11 août 2019	REPOS	
lundi 12 août 2019	ENTRAINEMENT 9	19H00
mardi 13 août 2019	REPOS	
mercredi 14 août 2019	LONS 2	19H00

jeudi 15 août 2019	REPOS	
vendredi 16 août 2019	ENTRAINEMENT 10	19H00
samedi 17 août 2019	AMICAL / COUPE DE FRANCE	
dimanche 18 août 2019		
lundi 19 août 2019	ENTRAINEMENT 11	19H00
mardi 20 août 2019	REPOS	
mercredi 21 août 2019	POLIGNY	19H00
jeudi 22 août 2019	REPOS	
vendredi 23 août 2019	ENTRAINEMENT 12	19H00
samedi 24 août 2019	AMICAL / COUPE DE FRANCE	
dimanche 25 août 2019		
lundi 26 août 2019	ENTRAINEMENT 13	19H00
mardi 27 août 2019	REPOS	
mercredi 28 août 2019	ENTRAINEMENT 14	19H00
jeudi 29 août 2019	REPOS	
vendredi 30 août 2019	ENTRAINEMENT 15	19H00
samedi 31 août 2019	CHAMPIONNAT	
dimanche 1 septembre 2019		
lundi 2 septembre 2019	ENTRAINEMENT 16	19H00
mardi 3 septembre 2019	REPOS	
mercredi 4 septembre 2019	ENTRAINEMENT 17	19H00