

Je suis _____



Je passe à l'étape suivante si je réussis la précédente du premier coup...

Sinon je recommence à l'ETAPE 1...

Je valide la MEDAILLE en enchaînant les 10 étapes sans faute !!!

MEDAILLE ETAPE EXERCICE

BRONZE	1	départ main	enchaîner	15	jonglages	LIBRE
	2	départ main	enchaîner	20	jonglages	PIED FORT
	3	départ main	enchaîner	10	jonglages	PIED FAIBLE
	4	départ main	enchaîner	5	jonglages	TETE
	5	départ main	enchaîner	10	jonglages	ALTERNES
	6	départ main	enchaîner	5	1 PIED / 1 CUISSE	
	7	départ main	enchaîner	1	1 PIED / 1 TETE	
	8	départ main	enchaîner	25	jonglages	PIED FORT
	9	départ main	enchaîner	15	jonglages	PIED FAIBLE
	10	départ main	enchaîner	10	jonglages	TETE

je jongle de n'importe quelle surface

je jongle uniquement du pied fort

je jongle uniquement du pied faible

je jongle uniquement de la tête

j'alterne 1 pied fort/1 pied faible

j'alterne 1 pied/1 cuisse

j'alterne 1 pied/1 tête

ARGENT	1	départ main	enchaîner	5	1 PIED / 1 CUISSE	
	2	départ main	enchaîner	2	1 PIED / 1 TETE	
	3	départ main	enchaîner	15	jonglages	ALTERNES
	4	départ main	enchaîner	20	jonglages	PIED FAIBLE
	5	départ main	enchaîner	30	jonglages	PIED FORT
	6	départ main	enchaîner	10	jonglages	TETE
	7	départ main	enchaîner	5	1 PIED / 1 TETE	
	8	départ main	enchaîner	30	jonglages	ALTERNES
	9	départ main	enchaîner	30	jonglages	PIED FAIBLE
	10	départ main	enchaîner	15	jonglages	TETE

OR	1	départ main	enchaîner	10	jonglages	TETE
	2	départ sol	enchaîner	20	jonglages	ALTERNES
	3	départ sol	enchaîner	30	jonglages	PIED FORT
	4	départ sol	enchaîner	20	jonglages	PIED FAIBLE
	5	départ sol	enchaîner	10	jonglages	PIED / CUISSE
	6	départ sol	enchaîner	15	jonglages	TETE
	7	départ sol	enchaîner	50	jonglages	PIED FORT
	8	départ sol	enchaîner	20	jonglages	TETE
	9	départ sol	enchaîner	10	jonglages	PIED / CUISSE
	10	départ sol	enchaîner	1	TOUR EIFFEL	

j'enchaîne

pied/cuisse/épaule côté fort

tête

épaule/cuisse/pied côté faible

J'ai obtenu la MEDAILLE de BRONZE le ____ / ____ / 20 ____

J'ai obtenu la MEDAILLE d'ARGENT le ____ / ____ / 20 ____

J'ai obtenu la MEDAILLE d'OR le ____ / ____ / 20 ____